

Zaragoza

JO-
VEN

12 LUNAS

PRIMAVERA


Pintura · Aventuras · Deporte
Teatro · Conciertos · Cerámica
Experiencias · Viajes


20—
25



Insíbete en las
actividades a través
de nuestra web

**Actividades gratuitas para
jóvenes de 14 a 30 años**

 @gzg joven

 @gzgjoven

 @12lunasgzgjoven

¿Qué es 12 Lunas?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:



Índice

INFORMACION GENERAL

8

12 LUNAS ESTRELLA

Exhibición de medios policiales	13
---------------------------------------	----

DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

Kendo (+18)	14
Iniciación al Golf	15
Hapkido (+18)	15
Descenso en piragua por el Ebro (+18)	16
Iniciación a la escalada	16
Iniciación al boxeo (+18)	17
Tiro con Arco	17
Ruta nocturna de bicicleta: Fotografía de atardeceres	18
Defensa Personal (+18)	18
Yoga y Mindfulness	19
Tiro olímpico (aire comprimido) (+18)	19
Mecánica básica de bicicleta:	
limpieza y engrase, reparación pinchazo	20
Aikido (+18)	21
Tiro con arco y piscina	21
Tiro olímpico y piscina (+18)	22
Descenso crepuscular (+18)	22
Soft Paintball	23
Lanzamiento de Hacha (+18)	23
El bosque de los sentidos	24
Archery Tag	24
Fútbol Burbuja	25

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Huesca: Siétamo-Alquezar-Panillo	26
Navarra: Parque Natural Señorío de Bértiz	27
Huesca: Parque Nacional de Ordesa	28
Madrid: Museo Arqueológico Nacional	29
Huesca: Tren del valle de Tena	30

CULTURA 12 LUNAS

Teatro Principal: La ratonera.....	31
Concierto en el Teatro Principal: Doya.....	31
Auditorio: Ciclo de grandes solistas-Bruce Liu.....	32
Master Class cajón flamenco	32
Auditorio: Orquesta Filarmónica de Radio Francia	32
Zaragoza y los 7 pecados capitales.....	33
Cómo comerse el escenario	33
Auditorio: Ciclo de grandes solistas-Trío Vibrart.....	34
Visita a la Torre del agua y recorrido en bici.....	34
Auditorio: Orquesta sinfónica de Viena	35
Auditorio: Ciclo de grandes solistas-Leo de María.....	35
Auditorio: Requiem de Verdi.....	36

GAMER

Arcade Levels.....	37
Realidad Virtual (+18).....	38
Láser Tag	38

DIVIÉRTETE

Escape Room: Mental Experiment	39
Room Score: Lacasitos	39
Parque de Atracciones.....	40
Battle Room: La caída de Troya.....	40
City Escape: “Ciudad de sombras”	41
Escape Room: Indiana’s Adventure.....	41
Juego de escape: Rescatando la historia escondida.....	42
Battle Room: Tu radio no suena.....	42

CONDIMENTANDO EL PLANETA

Cocina italiana (+18).....	43
Real food, cocina sana y divertida (+18).....	44
Cocina vegetariana (+18).....	44

LA LIGA DE LA N-NBA “NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL”

Iniciación a la Coctelería NO-LO (sin alcohol) (+18)	45
Ginger Bug de jengibre (+18)	45
Taller Barista.....	46

SUELTA EL MÓVIL

La alegría de la huerta.....	47
Exprésate con la cerámica	48
Generar ideas divertidas	48
Decora tu totebag	49
Pinta tu neceser	49
El Universo del Bronce	49
El lenguaje no verbal para ganar amigos	50

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

Visita al Acuario	51
Taller de artrópodos en el Acuario	51
Bucea en el Acuario (+18)	52
Clase de equitación y cuidado del caballo	52

GLOBALÍZATE

Taller de cocina de Comercio Justo	53
Taller de reutilización textil.....	53

12 LUNAS INTERGENERACIONAL

Historias del Parque Grande	54
-----------------------------------	----

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A JÓVENES ENTRE 14 Y 30 AÑOS



TODAS LAS
ACTIVIDADES
12 LUNAS
SON GRATUITAS



Información General

Requisitos de participación:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 y 30 años, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
 - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)
 - Activar la opción “recibir correos” en la Plataforma de Gobierno Abierto.

Gratuidad:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS.

Nº máximo de inscripciones por edición:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Desarrollo de actividad:

del 11 de abril al 29 de junio (excepto del 16 al 20 de abril)

Plazos de inscripciones y sorteo:

- **Actividades de abril:** inscripción del 24 de marzo al 3 de abril (sorteo viernes 4 de abril)
- **Actividades de mayo:** inscripción del 14 de abril al 24 de abril (sorteo viernes 25 de abril)
- **Actividades de junio:** inscripción del 12 de mayo al 22 de mayo (sorteo viernes 23 de mayo)

Procedimiento de inscripción:

Se realiza de forma telemática (on line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de “PREINSCRITO”, y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a “INSCRITO”. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de “PREINSCRITO” cambiará a “INSCRITO” o “RESERVA”.

Sorteo y Reservas

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

TICKET VIRTUAL: Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).

Sistema de Gamificación

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de **6 actividades** en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de 12 actividades en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

Anulación de plaza

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes)** para anular su asistencia, y así poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes)** para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

Acceso a la actividad

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte)
- El Ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.
- En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.
- Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

Protección de datos

- Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.
- Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.
- El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

Notas

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.
- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales y el procedimiento de inscripción.

12 Lunas Estrella

Es una sección nueva, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

EXHIBICIÓN DE MEDIOS POLICIALES

En esta actividad podremos ver de cerca todos los medios con los que trabaja la Policía Nacional. Tendrás acceso a un ensayo general exclusivo y a puerta cerrada, para los y las participantes de 12 Lunas.

FECHA **Miércoles 14 de mayo**

HORARIO: de 16,30 a 18,30 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: Pabellón Príncipe Felipe. Acceso por puerta Principal.
Av. de Cesáreo Alierta, 120, 50013 Zaragoza.



Deporte y Crecimiento Personal

KENDO (+18)

Arte marcial japonés que destaca por el uso y manejo del sable de bambú. El Kendo, cuyo nombre se traduce literalmente como «el camino de la espada», es una disciplina que se deriva de las antiguas técnicas de esgrima samurái. En la actualidad, el Kendo moderno se practica con el objetivo de desarrollar habilidades técnicas como armas de defensa, pero también valores como el respeto, la integridad y la cortesía. Quienes practican esta disciplina son conocidos como «kenshi», y deben seguir un código ético.

FECHAS 2 sesiones independientes.

Sábado 12 de abril

Sábado 24 de mayo

HORARIO: de 11 a 13,30 h

PLAZAS: 15 por sesión.

ESPACIO: Dojo Dento Ryu, Avda. Cataluña n.º 108, Zaragoza.



INICIACIÓN AL GOLF

La mejor manera de iniciarte en este increíble deporte. Es una experiencia divertida y relajada donde aprenderás las reglas básicas, conocerás el campo y harás tus primeros swings en un ambiente amigable. Las instalaciones cuentan con novedosas herramientas tecnológicas como 'TrackMan', que te dará información detallada sobre tu swing. No necesitas experiencia previa, ¡sólo ganas de divertirte! Material incluido.

FECHA **Viernes 25 de abril**

HORARIO: de 19,30 a 20,30 h

PLAZAS: 16

ESPACIO: Arcosur Golf.

Calle del Peine del Viento s/n, Casablanca, 50022, Zaragoza.



HAPKIDO (+18)

Arte marcial coreano moderno que combina defensa personal realista donde se trabaja la inteligencia, la estrategia y el autocontrol para ganar autoconfianza, fuerza y flexibilidad.

FECHA **Viernes 25 de abril**

HORARIO: de 18 a 20,30 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: Dojo Dento Ryu, Escuela de Artes Marciales,
Avd Cataluña 108.

DESCENSO EN PIRAGUA POR EL EBRO (+18)

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciabiles en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey. Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 26 de abril

Sábado 17 de mayo

HORARIO: de 17 a 20 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol
y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iniciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 27 de abril

Domingo 18 de mayo

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Climbat Zaragoza. Torre Outlet.
Carretera de Logroño km 6,5, 50011, Zaragoza.

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

FECHA **Viernes 9 de mayo**

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).

TIRO CON ARCO

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHA **Sábado 10 de mayo**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.



RUTA NOCTURNA DE BICICLETA: **FOTOGRAFÍA DE ATARDECERES**

Descubre tu perfil más creativo a la vez que nos damos una vuelta con nuestra amiga de dos ruedas. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad. Solicitarlos previamente. Obligatorio el uso de luces para salidas nocturnas.

FECHA **Viernes 16 de mayo**

HORARIO: de 20 a 21,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: La Ciclería, C/Gavín 6, 50001, Zaragoza.

DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre y solventar la agresión.

FECHA **Viernes 13 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia)

YOGA Y MINDFULNESS

Una actividad única y transformadora para mejorar el bienestar físico y mental. Encuentra el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente en un mundo lleno de ruidos y estrés, descubre la calma y el bienestar con estas prácticas milenarias y de meditación.

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 23 de mayo

Viernes 13 de junio

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Yoga y Mindfulness Zaragoza.

C/Andador Luis Puentes, 4 Zaragoza.

TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

FECHA **Sábado 31 de mayo**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.

MECÁNICA BÁSICA DE BICICLETA: LIMPIEZA Y ENGRASE, REPARACIÓN DE PINCHAZO

Iníciate en el mundo de la mecánica de la bici. Aprenderás a identificar averías, conocer herramientas y pequeños trucos que te harán más autosuficiente. Puedes venir con tu bici.

FECHA **Viernes 6 de junio**

HORARIO: de 19 a 21 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: La Ciclería, C/Gavín 6, 50001, Zaragoza.



AIKIDO (+18)

Arte marcial de origen japonés basado en movimientos armoniosos y fluidos, utilizada como una técnica de defensa personal busca evitar la confrontación y el conflicto de una manera calmada y segura, ganando autoconfianza y autocontrol sabiendo defenderte.

FECHA **Viernes 13 de junio**

HORARIO: de 18 a 20,30 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: Dojo Dento Ryu, Escuela de Artes Marciales,
Avd Cataluña 108.

TIRO CON ARCO Y PISCINA

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física. El acceso a la piscina es durante el horario de apertura del club, independientemente de la hora de la actividad.

FECHA **Sábado 14 de junio**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.
C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.

TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO Y PISCINA (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido. El acceso a la piscina es durante el horario de apertura del club, independientemente de la hora de la actividad.

FECHA **Sábado 21 de junio**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.

DESCENSO CREPUSCULAR (+18)

Actividad en piraguas dobles autovaciales en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey para disfrutar de las últimas horas del día. Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHA **Sábado 21 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 22,30 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol
y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

SOFT PAINTBALL

El paintball es un juego en el se usan pistolas para disparar bolas de pintura entre dos equipos enfrentados. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 3 de mayo

Sábado 7 de junio

HORARIO: 12 a 14 h

PLAZAS: 50 por sesión.

ESPACIO: Tierraventura, Camino de Monzalbarba,
50011, Zaragoza (Parque Deportivo Ebro)

LANZAMIENTO DE HACHA (+18)

El lanzamiento de hacha es un deporte donde se lanza un hacha a una diana de madera y se obtienen distintas puntuaciones según su puntería. Como en los dardos tradicionales, el lanzamiento de hacha es un deporte individual donde se compite contra los demás miembros del grupo.

FECHA Domingo 11 de mayo

HORARIO: de 18,30 a 20,30 h

PLAZAS: 60

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmanía Zaragoza).
Camino del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza
(a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).

EL BOSQUE DE LOS SENTIDOS

“Un viaje sensorial por la naturaleza”

¿Alguna vez has escuchado el silencio de un bosque? ¿Has sentido la textura de la corteza de un árbol? ¿Has sentido el olor del suelo o las flores? En esta actividad te invitamos a reconectar con la naturaleza a través de tus cinco sentidos. A través de técnicas de relajación y mindfulness, nos sumergiremos en un estado de calma y atención plena, prestando especial atención a los sonidos, olores, texturas y vistas del bosque. Realizaremos ejercicios de escucha activa, exploraciones táctiles guiadas y actividades olfativas que nos ayudarán a despertar nuestra curiosidad y a apreciar la belleza de la naturaleza en todos sus detalles.

FECHA **Sábado 17 de mayo**

HORARIO: de 11 a 13 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel, Zaragoza.

Punto de encuentro: aparcamiento del parque del Agua, bajo el Puente del Tercer Milenio. Llegan las líneas de bus Ci1 y Ci2.

<https://maps.app.goo.gl/k4qiRV3t52vc3eQu6>

ARCHERY TAG

En el archery tag el objetivo es eliminar al rival disparando flechas recubiertas de espuma protegidos siempre con una máscara. ¿Quién dijo miedo?

FECHA **Viernes 23 de mayo**

HORARIO: de 18 a 20 h

PLAZAS: 60

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza).

Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza

(a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).

FÚTBOL BURBUJA

El fútbol burbuja se juega con la parte superior del cuerpo dentro de una burbuja o esfera hinchable de plástico transparente. ¿Te atreves a probarlo?

FECHA Domingo 22 de junio

HORARIO: de 16 a 18 h

PLAZAS: 60

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza).
Camino del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza
(a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).



12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Esta edición está plagada de novedades.

¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

HUESCA: SIÉTAMO-ALQUÉZAR-PANILLO

En esta ruta visitaremos Siétamo, municipio de la Hoya de Huesca y señorío del linaje infanzón de los Anzano. A continuación, nos desplazaremos a Alquézar, en la comarca Somontano de Barbastro, acreditado como uno de los pueblos más bellos de España y declarado como conjunto histórico artístico. Y, por último, nos trasladaremos a Panillo, cuyo conjunto urbano es de notable interés y cuenta con una privilegiada ubicación, destacando su castillo y su templo budista.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA Sábado 26 abril

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano
(Paseo María Agustín, 20) a las 8 h.

Llegada al mismo punto a las 20 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50

NAVARRA: PARQUE NATURAL SEÑORÍO DE BÉRTIZ

Este Parque Natural se encuentra en el Valle de Bertizarana, entre el Valle Malerreka y el Valle del Baztán, a orillas de los ríos Baztán y Bidasoa, muy cerca del mar Cantábrico. En este lugar podemos encontrar un bosque denso y colorido, en el que la naturaleza y la leyenda se fusionan. Este lugar alberga la entrada de un precioso jardín decorado con motivos modernistas y Art Nouveau.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Visita guiada
- Seguro de viaje

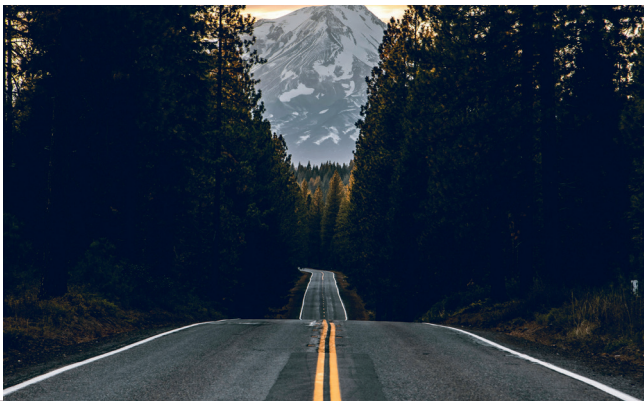
FECHA **Sábado 24 de mayo**

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 7,30 h.

Llegada al mismo punto a las 18,30 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50

RECOMENDACIONES: Llevar ropa adecuada para la temporada en la que se realizará la excursión, calzado cómodo, comida y agua.



HUESCA: PARQUE NACIONAL DE ORDESA

Declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido incluye un conjunto de cuatro valles (Ordesa, Añisclo, Escuaín y Pineta), que se extienden como brazos alrededor del Monte Perdido, el macizo calcáreo más alto de Europa.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA Sábado 31 de mayo

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 8 h.

Llegada al mismo punto a las 19,30 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50



MADRID: MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

Es el principal museo español dedicado a la arqueología. Su colección se nutre de piezas originarias de España desde la Prehistoria hasta la Edad Moderna. No obstante, también tiene diferentes colecciones procedentes del exterior, en especial de la Antigua Grecia, tanto de la metropolitana como, sobre todo, de la Magna Grecia y en menor medida, del Antiguo Egipto, además de un número reducido de piezas de Oriente Próximo.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Entrada al Museo Arqueológico Nacional
- Seguro de viaje

FECHA Sábado 14 de junio

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 6,30 h.

Llegada al mismo punto a las 20,30 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50



HUESCA: TREN DEL VALLE DE TENA

En este recorrido por la Alta Montaña del Valle podrás abstraerte en un espacio sólo habitado por la fauna, la flora y las altas cumbres que abrazan el Valle de Tena. Las Altas cumbres del valle, ibones naturales, bosque de haya y pino rojo y la preciosa pradera de Alta Montaña reinada por la flora y la fauna autóctona. Veremos marmotas, sarrios, burros, vacas, el águila real, el buitre y hasta el quebrantahuesos, que con suerte, nos sorprenderán en el camino. También dispondrás de tiempo para visitar la localidad de Sallent de Gállego.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Ruta en tren
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA Sábado 28 de junio

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano
(Paseo María Agustín, 20) a las 8 h.

Llegada al mismo punto a las 19,30 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50

CULTURA 12 LUNAS

TEATRO PRINCIPAL: LA RATONERA

Nueva versión de la novela clásica de Agatha Christie “3 ratones ciegos”, donde se combina la intensidad del teatro con un espíritu transgresor inspirado en las nuevas narrativas que nos llegan desde el cine, la literatura y las más recientes producciones teatrales. Aún de concepción clásica, tiene un trasfondo que habla de temas actuales y así se representa en esta versión, representada en más de 90 países y siendo la obra no musical más vista en el mundo.

FECHA Domingo 13 de abril

HORARIO: de 19 a 20,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Teatro Principal

CONCIERTO: DOYA

Grupo formado por dos hermanas inmersas en un ambiente multicultural y diverso que fusionan ambas voces con una selección de varios instrumentos, mezclando numerosos estilos musicales como el flamenco, sonidos latinos, pop y electrónicos. Seduciendo en poco tiempo a un gran público en todo el mundo tras numerosas actuaciones en España, Francia y otros países.

FECHA Martes 15 de abril

HORARIO: de 20 a 21,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Teatro Principal

AUDITORIO: CICLO DE GRANDES SOLISTAS-BRUCE LIU

Bruce Liu, ganador del prestigioso Concurso Chopin 2021, actuará por primera vez en Zaragoza, siendo uno de los solistas más solicitados a nivel mundial. Pianista de origen chino-canadiense, ofrecerá al público zaragozano, amante del piano, una noche de concierto inolvidable.

FECHA **Lunes 21 de abril**

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 16

ENTIDAD: Auditorio, C/Eduardo Ibarra nº3, 50009, Zaragoza.

MASTER CLASS CAJÓN FLAMENCO

Taller de cajón flamenco impartido por expertos en música flamenca de guitarra y percusión, además conocerás su arte y su técnica.

FECHA **Sábado 3 de mayo**

HORARIO: de 11 a 13 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Escuela de Flamenco Los Cabales,
C/Fueros de Aragón 7-9 local derecha.

AUDITORIO: ORQUESTA FILARMÓNICA DE RADIO FRANCIA

Gran orquesta que aborda todos los repertorios del siglo XVIII hasta la actualidad, ya sea que las obras estén escritas para pequeños conjuntos o para grandes orquestas, les permite ofrecer transmisiones de Radio Francia con una gran variedad de programas. Esta orquesta además ofrece un promedio de noventa conciertos al año en París.

FECHA **Martes 6 de mayo**

HORARIO: de 19,30 a 21,30 h

PLAZAS: 8

ESPACIO: Auditorio, C/Eduardo Ibarra nº3, 50009, Zaragoza

ZARAGOZA Y LOS 7 PECADOS CAPITALES

Te invitamos a viajar por la historia de nuestra ciudad en busca de los mayores pecadores y pecadoras descubriendo la envidia, ira, soberbia, pereza, lujuria, avaricia y gula. Pecadores de gula que comen hasta reventar, lujuria desde la mas alta cuna hasta la más baja cama, la avaricia que nunca deja satisfecho, la soberbia pecado de reyes y papas, envidiosos que se dejan llevar por la ira que les conduce al crimen, la ira todo un motor de conquistas y reconquistas, perezosos que quieren vivir sin trabajar...

FECHA Domingo 18 de mayo

HORARIO: de 12 a 13,30 h

PLAZAS: 30

ESPACIO: Salida desde detrás de La Lonja

CÓMO COMERSE EL ESCENARIO

En este taller aprenderás a comerte el escenario cantando, por lo que exploraremos la presencia escénica, expresión corporal, comunicación con el público, disfrutando en el escenario y dejando al respetable con la boca abierta, aplausos garantizados, de aquí a la fama.

FECHA Viernes 23 de mayo

HORARIO: de 18 a 20 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: Academia Bal de l'Arte, C/Maria Moliner nº 50

AUDITORIO: CICLO DE GRANDES SOLISTAS-TRÍO VIBRART

Concierto musical de un trío de músicos formado en Berlín y compuesto por un pianista, un violinista y un violonchelista, consolidando su prestigio en los principales escenarios europeos. En el Auditorio interpretarán el Trío para piano núm.1 en Re menor de Mendelssohn, una obra exigente y de gran belleza al piano.

FECHA Martes 20 de mayo

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 16

ESPACIO: Auditorio, C/Eduardo Ibarra nº3, 50009, Zaragoza.

VISITA A LA TORRE DEL AGUA Y RECORRIDO EN BICI

En su 17 aniversario, descubre los secretos de la Torre del Agua visitando el edificio más emblemático de la Exposición del 2008 y contempla la mayor escultura de una gota de agua del mundo, Splash. Después, recorrerás el Parque del Agua en bicicleta con explicaciones sobre su origen y su naturaleza. Incluye bicicleta para la ruta.

FECHA 2 sesiones independientes:

Domingo 25 de mayo

Domingo 15 de junio

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Puerta de acceso a la Torre del Agua, entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos.

AUDITORIO: ORQUESTA SINFÓNICA DE VIENA

Orquesta nacida en el año 1900 siendo pionera en presentar todas las sinfonías de Beethoven en la capital austriaca, convirtiéndose en muy poco tiempo en una de las orquestas europeas más importantes para el estreno de nuevas obras.

FECHA **Viernes 6 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 21,30 h

PLAZAS: 8

ESPACIO: Auditorio, C/Eduardo Ibarra nº3, 50009, Zaragoza.

AUDITORIO: CICLO DE GRANDES SOLISTAS-LEO DE MARIA

Herederero de una prestigiosa dinastía pianística cubana, Leo de María es hijo del reconocido pianista y pedagogo Leonel Morales, con más de 50 premios internacionales y una brillante carrera concertística, se ha consolidado como uno de los pianistas españoles más destacados de su generación. Su programa incluye obras de Bach, Beethoven, Liszt, Chopin y Prokofiev. Su expresividad y virtuosismo han cautivado al público en escenarios de Europa, América y Asia.

FECHA **Lunes 9 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 16

ESPACIO: Auditorio, C/Eduardo Ibarra nº3, 50009, Zaragoza.

AUDITORIO: REQUIEM DE VERDI

La temporada se cerrará el 20 de junio poniendo en valor el trabajo de la Orquesta Reino de Aragón, residente del Auditorio desde 2017. Esta actuación, que pone el broche de oro a una de las mejores temporadas de la historia del Auditorio, demuestra que la categoría de los músicos está al nivel de una programación que incluye a los mejores intérpretes del mundo, con el Réquiem de Verdi junto al Coro Amici Musicae.

FECHA **Viernes 20 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 22 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Auditorio, C/Eduardo Ibarra nº3, 50009, Zaragoza.



GAMER 12 LUNAS

ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 27 de abril

Sábado 10 de mayo

Domingo 22 de junio

HORARIO: de 10 a 14 h

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

ESPACIO: Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8

Nave 72A, 50410, Cuarte de Huerva (Zaragoza)

Línea Bus 410 Zaragoza - Cuarte.



REALIDAD VIRTUAL (+18 AÑOS)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 27 de abril

Domingo 29 de junio

HORARIO: de 12 a 13,30 h

PLAZAS: 5 plazas por sesión.

ESPACIO: Room 360 SC. Calle Las Armas 68, 50003, Zaragoza.

LÁSER TAG

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. El tiempo pasa muy veloz, entre risas, sorpresas y retos alcanzados...o abortados.

FECHAS Viernes 2 de mayo

HORARIO: de 19 a 20 h

PLAZAS: 26

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel,
Pl. Fluvi, local 4, 50018 Zaragoza.



DIVIÉRTETE 12 LUNAS

ESCAPE ROOM: MENTAL EXPERIMENT

Os proponemos un experimento: ¿estáis todos cuerdos? ¿seréis capaces de demostrarlo?

¡Sanaos o Quedaos! Nuestro sanatorio os da la posibilidad de curaros y salir sanos para siempre demostrando vuestro talento. Y sólo quienes superen con éxito el divertido experimento que os hemos preparado, serán dados de alta y reconocidos por nuestro colectivo, el resto quedarán ingresados en nuestra clínica para siempre.

FECHA **Viernes 11 de abril**

HORARIO: de 20,20 a 21,20 h

PLAZAS: 6

ESPACIO: Hollywood Escape. C/ Santa Catalina 1, 50001, Zaragoza

ROOM SCORE: LACASITOS

¡Os necesitamos! Un grave problema en la fábrica ha hecho que los lacasitos empiecen a salir sin color. Para solucionarlo fueron creadas dos máquinas exactamente iguales pero nadie sabe cómo usarlas. Por ello necesitamos personas brillantes y valientes que se atrevan a enfrentarse al desafío. Si no conseguimos arreglar el problema nos veremos condenados a comer Lacasitos sin color ¡para siempre!

FECHAS **Domingo 13 de abril**

HORARIO: de 11,30 a 12,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Paseo de los Rosales 24-26, 50008, Zaragoza.

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 26 de abril de 11 a 20 h

Sábado 24 de mayo de 11 a 21,30 h

Sábado 21 de junio de 11 a 21 h (piscina incluida)

PLAZAS: 100 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque de Atracciones.

P.º del Duque de Alba, 15, 50007, Zaragoza.

BATTLE ROOM: LA CAÍDA DE TROYA

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo quienes sean mejores soldados serán elegidos para infiltrarse en la ciudad. Enfrentate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda. Gloria o muerte, ¿te atreves?

FECHAS Domingo 4 de mayo

HORARIO: de 11,30 a 12,40 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Calle de Antonio Cánovas, 27-29, 50004, Zaragoza.

CITY ESCAPE: CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar. ¿Aceptáis la misión?

FECHAS **Sábado 10 de mayo**

HORARIO: de 12 a 14 h

PLAZAS: 5

ESPACIO: Room 360,
Calle Las Armas 68, local 2, 50003, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: INDIANA'S ADVENTURE

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, sólo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡tendréis que daros prisa!

FECHA **Domingo 8 de junio**

HORARIO: de 10 a 11,15 h

PLAZAS: 7

ESPACIO: Hollywood Escape,
C/ Santa Catalina n.º 1, 50001 Zaragoza.

JUEGO DE ESCAPE: RESCATANDO LA HISTORIA ESCONDIDA

El parque José Antonio Labordeta se ha convertido en un gigantesco tablero de juego en el que se entremezclan naturaleza, arte e historia. Cada uno de sus espacios singulares se convierte en una casilla y las fichas seréis quienes os aventuréis en nuestro juego de pistas. ¿Te gustan los enigmas? Prueba tus habilidades y conoce todos los secretos del parque.

FECHA **Viernes 13 de junio**

HORARIO: de 18 a 20 h

PLAZAS: 16

ESPACIO: Parque José Antonio Labordeta.

Punto de encuentro: Monumento a Joaquín Dicenta.

<https://maps.app.goo.gl/jj2vnw7CT2qND3hp9>

BATTLE ROOM: ¿TU RADIO NO SUENA!

¿Alguna vez has soñado con participar en un concurso de la tele? ¡No dejes pasar esta oportunidad y enfréntate a nuestra radio! Dos juegos en uno: responde preguntas a toda velocidad para ganar a tus compañeros y luego sintoniza la radio y resuelve una serie de alocadas y divertidas pruebas. ¿Podrás vencer a la radio y a tus compañeros?

FECHA **Domingo 29 de junio**

HORARIO: de 13,30 a 14,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Calle de Antonio Cánovas, 27-29, 50004, Zaragoza.

CONDIMENTANDO EL PLANETA

COCINA ITALIANA (+18)

¿Listo para sumergirte en el auténtico sabor de Italia? En este taller descubrirás los secretos de la cocina italiana tradicional y moderna. Aprenderás a preparar platos icónicos con técnicas auténticas y a seleccionar ingredientes de calidad para lograr sabores irresistibles. Desde pastas frescas hasta salsas caseras y postres emblemáticos, iniciarás un viaje culinario por Italia sin salir de la cocina.

Menú:

- Tortellini rellenos de queso y albahaca
- Pappardelle arrabiata
- Tagliatelle en salsa blanca
- Cannoli relleno

FECHA **Viernes 25 de abril**

HORARIO: de 18 a 20,30 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: VIVE!Escuela de Salud.

C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)



REAL FOOD, COCINA SANA Y DIVERTIDA (+18)

Si te gusta cuidarte y no dispones de mucho tiempo para elaborar recetas, aquí te damos unas ideas para que tengas varias opciones.

- Spring roll vegetal con queso de anacardos y vinagreta de caroteno
- Hamburguesa vegetal de remolacha con guacamole
- Poke bowl de salmón con setas shiitake, arroz integral y azasuke de pepino con alga wakame
- Tarta mousse de arándanos.

FECHA **Sábado 17 de mayo**

HORARIO: de 20 a 22,30 h

PLAZAS: 14

ESPACIO: La Zarola, C/ San Miguel n.º 35

COCINA VEGETARIANA SANA Y DELICIOSA (+18)

¿Te gustaría sorprender con un menú como éste?

- Bhajis de cebolla con salsa de mango
- Boniato asado con huevo a la plancha y vinagreta
- Empanadillas de patata, queso y cebolla caramelizada
- Batido helado de yogurt con fruta de temporada

FECHA **Viernes 20 de junio**

HORARIO: de 20 a 22,30 h

PLAZAS: 11

ESPACIO: Escuela de Sabor,
C/ Prudencio, 36, Casco Antiguo, 50003 Zaragoza

LA LIGA DE LA N-NBA

“Nosotros No Bebemos Alcohol”

INICIACIÓN A LA COCTELERÍA NO-LO. SIN ALCOHOL (+18)

Actividad práctica y participativa. Consistirá en la introducción al mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, las herramientas de trabajo; así como el manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol, mojitos de sabores, smoothies frutales y cócteles con base de café y té. A todas las personas asistentes se les hará entrega de un dossier del curso y un recetario de coctelería.

FECHA Viernes 30 de mayo

HORARIO: de 17 a 20 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza.

GINGER BUG DE JENGIBRE (+18)

El ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludables. Te servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol pero sí con probióticos más deliciosas. Te enseñaremos a preparar este ginger bug y varias bebidas basadas en él con tus frutas favoritas.

FECHA Domingo 1 de junio

HORARIO: de 12 a 14 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés n.º 8, 4º piso. 50001, Zaragoza.

TALLER BARISTA

Curso práctico y participativo. Primero se realizará una introducción al conocimiento del mundo del café y de las técnicas baristas. Aprenderás a manejar la cafetera y a emulsionar la leche para realizar dibujos en el café. También se enseñará a realizar cócteles sin alcohol y smoothies sin alcohol con base de café.

FECHA Sábado 28 de junio

HORARIO: de 17 a 20 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza



¡SUELTA EL MÓVIL! 12 LUNAS

LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡ésta es tu actividad! El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza, entre otras, las siguientes actividades prácticas:

- Paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento
- Recogida y cribado de compost
- Preparado de la tierra con horca y azada
- Plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 12 de abril

Sábado 10 de mayo

Sábado 7 de junio

HORARIO: de 10 a 12,30 h

PLAZAS: 15 plazas por sesión

ESPACIO: Hortal del Canal.

C/ San Juan Bautista de la Salle, s/n 50012, Zaragoza.

EXPRESATE CON LA CERÁMICA

En estos talleres vamos a aprovechar la capacidad que nos aporta la cerámica como medio de expresión y su gran potencial de creación que ofrece una gran cantidad de posibilidades. Descubriremos el placer de crear desde cero nuestra pieza dejando que el barro se vaya adaptando a nuestras manos, sintonizando con nuestras piezas y creando un equilibrio, en un ambiente relajado y entretenido donde podremos compartir la experiencia con más personas.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Sábado 12 de abril: Crea tu cuenco, maceta o porta todo.

Sábado 14 de junio: Haz tu bandeja o plato.

HORARIO: de 11 a 13,30 h

PLAZAS: 30 plazas por sesión

ESPACIO: La Benditera,

c/ Cantín y Gamboa, N° 17 - 19 local. 50002 Zaragoza.

GENERAR IDEAS DIVERTIDAS

Generar ideas es algo más que “sentarnos a ver qué se nos ocurre”, la creatividad emerge cuando nos decidimos a desarrollarla deliberadamente. Para ello te proponemos jugar en este espacio en el que, a través de un clima creativo y expresivo, buscaremos crear Ideas.

FECHA **Viernes 9 de mayo**

HORARIO: de 17 a 19,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: La Pantera Rossa,

c/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50001 Zaragoza.

DECORA TU TOTE BAG

Realiza un diseño personalizado sobre una bolsa de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra tote bag. Además de la bolsa, os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación.

FECHA **Viernes 16 de mayo**

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: C/ Cannaregio n.º 7 local. 50021 Zaragoza.

PINTA TU NECESER

Realiza paso a paso un diseño personalizado con pintura textil sobre un neceser de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestro neceser. Además os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación. ¡Presume de estilo y creatividad!

FECHA **Viernes 6 de junio**

HORARIO: de 18 a 20 h

PLAZAS: 14 plazas

ESPACIO: C/ Cannaregio n.º 7 local. 50021 Zaragoza.

EL UNIVERSO DEL BRONCE

Aprende sobre la metalurgia prehistórica y la arqueología experimental a través de punteras tecnologías de digitalización e impresión 3D.

FECHA **Sábado 21 de junio**

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h

PLAZAS: 24 plazas

ESPACIO: C/ Arzobispo Morcillo, 24. 50006. Zaragoza.

EL LENGUAJE NO VERBAL PARA GANAR AMIGOS

Interpretar el lenguaje corporal en la vida diaria es muy útil para aquello que todas las personas deseamos: comunicar mejor, influir en los demás, ganar amistades... Reforzar la confianza y la persuasión en un grupo de amigos, en nuestra familia, en nuestro trabajo, es una llave de oro para descifrar la información que queremos saber de las otras personas. Este proyecto esta gestado con una base totalmente vivencial para demostrar de forma práctica la corporalidad con la que día a día nos movemos y comunicamos.

FECHA **Viernes 27 de junio**

HORARIO: de 17 a 19,30 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: La Pantera Rossa,
c/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50001 Zaragoza.



12 LUNAS MUNDO ANIMAL

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 25 de mayo

Domingo 15 de junio

HORARIO: de 10 a 19 h. (consultar web del Acuario)

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n
(Recinto EXPO), 50018 Zaragoza.

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 11 de mayo

Domingo 8 de junio

HORARIO: de 10 a 13 h

PLAZAS: 5 plazas por sesión

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018, Zaragoza.

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.

TALLER DE ARTRÓPODOS EN EL ACUARIO

El objetivo del taller es que los participantes mejoren el conocimiento de los grupos de animales objeto del mismo, mediante la exposición de material biológico y la interacción con las distintas especies y tipos de artrópodos.

FECHA Domingo 11 de mayo

HORARIO: de 11,30 a 12 h. A partir de las 12 visita libre al Acuario.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018, Zaragoza.

CLASE DE EQUITACIÓN Y CUIDADO DEL CABALLO

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos.

FECHA Sábado 7 de junio

HORARIO: de 17 a 19 h

PLAZAS: 20

ESPACIO: Zaragoza Hípica, Camino de la Noria, 211.

Venta del Olivar 50011, Zaragoza.



GLOBALÍZATE

TALLER DE COCINA DE COMERCIO JUSTO

Cocina con diferentes productos de Comercio Justo fusionándolos con productos locales. Conoce el comercio justo y su contribución a una mayor justicia económica, social, humana y medioambiental.

FECHA **Viernes 9 de mayo**

HORARIO: de 17 a 20 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Centro Joaquín Roncal.

C/ San Braulio 5-7, 50003 Zaragoza.

TALLER DE REUTILIZACIÓN TEXTIL

Realiza distintos complementos personalizados (bolsa, monedero, pulsera, marcapáginas, llavero) mediante las técnicas de corte, pintura y costura, a partir de prendas que ya no se usan.

FECHA **Viernes 13 de junio**

HORARIO: de 18,30 a 20 h

PLAZAS: 12

ESPACIO: Espacio Mundi.

C/ San Blas 79, local C, 50003 Zaragoza.

12 LUNAS INTERGENERACIONAL

HISTORIAS DEL PARQUE GRANDE

En los años 20 del siglo pasado se construyó el primer gran parque de Zaragoza en un lugar encantador, situado entre el río Huerva y el Canal Imperial, con grandes desniveles, colinas... ¿Os animáis a descubrir sus rincones más sorprendentes, esculturas, árboles monumentales...?

FECHA **Viernes 9 de mayo**

HORARIO: de 18 a 20 h

PLAZAS: 17

ESPACIO: Parque José Antonio Labordeta. 50001, Zaragoza.

Punto de encuentro: Puente de los Cantautores (entrada al parque).



¿Qué es el 12 LUNAS?

El programa 12 Lunas es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de **14 a 30 años** de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

En 12 Lunas Primavera 2025 ofrecemos:

+2.000 plazas gratuitas

Abril

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Escape Room: Mental Experiment	14-30	20,20-21,20	6	11 de abril (V)
La alegría de la huerta	14-30	10-12,30	15	12 de abril
Exprésate con la cerámica	14-30	11-13,30	30	Sábado
Kendo	+18	11-13,30	15	
Teatro Principal: La ratonera	14-30	19-20,30	12	13 de abril
Room Score: Lacasitos	14-30	11,30-12,30	12	Domingo
Teatro Principal: Concierto Doya	14-30	20-21,30	12	15 de abril
				Martes
Auditorio: Ciclo de Grandes solistas- Bruce Liu	14-30	19,30-21	16	21 de abril
				Lunes
Cocina italiana	+18	18-20,30	10	25 de abril
Iniciación al Golf	14-30	19,30-20,30	16	Viernes
Hapkido	+18	18-20,30	20	
Huesca: Siétamo-Alquézar-Panillo	+18	8-20	50	26 de abril
Descenso en piragua por el Ebro	+18	17-20	20	Sábado
Parque de Atracciones	14-30	11-20	100	
Arcade Levels	14-30	10-14	50	27 de abril
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	Domingo
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	



Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
12 LUNAS ESTRELLA: EXHIBICIÓN DE MEDIOS POLICIALES	14-30	16,30-18,30	20	14 De Mayo Miércoles
Láser Tag	14-30	19-20	26	2 de mayo (V)
Soft Paintball	14-30	12-14	50	3 de mayo Sábado
Máster class cajón flamenco	14-30	11 a 13	10	
Battle Room: La caída de Troya	14-30	11,30-12,40	12	4 de mayo (D)
Auditorio: Orquesta Filarmónica de Radio Francia	14-30	19,30-21,30	8	6 de mayo Martes
Actividad Intergeneracional: Historias del Parque Grande	14-30	18-20	17	9 de mayo Viernes
Taller de cocina de Comercio Justo	14-30	17-20	10	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	
Generar ideas divertidas	14-30	17-19,30	12	
Arcade Levels	14-30	10-14	50	10 de mayo Sábado
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
City Escape Ciudad de Sombras	14-30	12-14	5	
La alegría de la huerta	14-30	10-12,30	15	
Taller con artrópodos en el Acuario	14-30	11,30-12	16	11 de mayo Domingo
Buceo en el Acuario	+18	10-13	5	
Lanzamiento de hacha	+18	18,30-20,30	60	
Ruta nocturna en bicicleta y fotografía	14-30	20-21,30	12	16 de mayo Viernes
Decora tu totebag	14-30	18-20	12	
Real food, cocina sana y divertida	+18	20-22,30	14	17 de mayo Sábado
El bosque de los sentidos	14-30	11-13	12	
Descenso en piragua por el Ebro	+18	17-20	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	18 de mayo Domingo
Zaragoza y los 7 pecados capitales	14-30	12-13,30	30	
Auditorio: Ciclo de Grandes solistas-Trío Vibrart	14-30	19,30-21	16	20 de mayo (M)
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15	23 de mayo Viernes
Cómo comerse el escenario	14-30	18-20	15	
Archery Tag	14-30	18-20	60	
Navarra: Parque Natural Señorío de Bértiz	+18	7,30-18,30	50	24 de mayo Sábado
Kendo	+18	11-13,30	15	
Parque de Atracciones	14-30	11,00-21,30	100	
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	25 de mayo Domingo
Visita a la Torre del agua y recorrido en bicicleta	14-30	10,30-12,30	20	
Iniciación a la coctelería NO-LO (sin alcohol)	+18	17-20	15	30 de mayo Viernes
Huesca: Parque Nacional de Ordesa	+18	7,30-20	50	31 de mayo Sábado
Tiro olímpico	+18	17,30-19,30	10	

Junio

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Taller Ginger Bug de jengibre	+18	12-14	15	1 de junio (D)
Pinta tu neceser	14-30	18-20	14	6 de junio Viernes
Auditorio: Orquesta sinfónica de Viena	14-30	19,30-21,30	8	
Mecánica básica de bicicletas	14-30	19-21	10	
Soft Paintball	14-30	12-14	50	7 de junio Sábado
La alegría de la huerta	14-30	10-12,30	15	
Clase de equitación y cuidado animal	14-30	17-19	20	
Buceo en el Acuario	+18	10-13	5	8 de junio Domingo
Escape room Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	
Auditorio: Ciclo de Grandes solistas-Leo de María	14-30	19,30-21	16	9 de junio Lunes
Defensa personal	+18	19,30-21	20	13 de junio Viernes
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15	
Aikido	+18	18-20,30	20	
Defensa Personal	+18	19,30-21	20	
Taller de reutilización textil	14-30	18,30-20	12	
Juego de Escape: Rescatando la historia escondida	14-30	18-20	16	
Madrid: Museo Arqueológico Nacional	+18	6,30-20,30	50	14 de junio Sábado
Tiro con arco y piscina	14-30	17,30-19,30	10	
Exprésate con la cerámica	14-30	11-13,30	30	
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	15 de junio Domingo
Visita a la Torre del agua y recorrido en bicicleta	14-30	10,30-12,30	20	
Auditorio: Réquiem de Verdi	14-30	19,30-22	12	20 de junio Viernes
Cocina vegetariana	+18	20-22,30	11	
Tiro olímpico y piscina	+18	17,30-19,30	10	21 de junio Sábado
Descenso crepuscular por el Ebro	+18	19,30-22,30	20	
Parque de Atracciones y piscina	14-30	11-21	100	
El Universo del Bronce	14-30	10,30-12,30	24	22 de junio Domingo
Arcade Levels	14-30	10-14	50	
Fútbol burbuja	14-30	16-18	60	
El lenguaje no verbal para ganar amigos	14-30	17-19,30	12	27 de junio (V)
Huesca: Tren del valle de Tena	+18	8-19,30	50	28 de junio Sábado
Taller Barista	14-30	17-20	12	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	29 de junio Domingo
Battle Room: Tu radio no suena	14-30	13,30-14,30	12	

* **PRIMAVERA** *

Consulta nuestra web
www.zaragoza.es/joven
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

**INSCRÍBETE en las actividades
a través de la Agenda Joven**

Consultas inscripción:
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas programación:
12lunas@zaragoza.es



Zaragoza
AYUNTAMIENTO