

Jóvenes de
14 a 30 años

Actividades
gratuitas

12 LUNAS OTOÑO 2024

Zaragoza

JO-
VEN

Hípica
Láser
Meditación
Paintball
Kendo
Viajes
Tiro con arco
Swing
Cajón flamenco
y mucho más...



@zaragozajoven

@zgzejoven

@zgzejoven

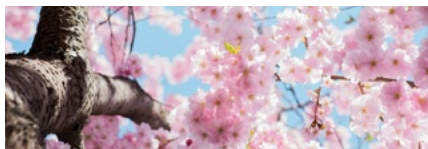


¿Qué es 12 lunas?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad, y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño.



Primavera



Verano



Otoño

Índice

Información general	8
---------------------------	---

12 LUNAS ESTRELLA

Cámara y Acción! Visita un rodaje (+18)	13
El estudio de Eduardo Lozano	13

DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

Iniciación a la Escalada	14
Perfeccionamiento de Escalada	15
Defensa Personal (+18)	15
Iniciación al Boxeo (+18)	16
Iniciación a las Artes Marciales Mixtas (+18)	16
Tiro con Arco	17
Tiro olímpico (Aire comprimido) (+18)	17
Mentes inquietas: ¿Libertad para obedecer? ¿obligados a desobedecer	18
Mentes inquietas: ¿Quién es Yo?	18
Yoga y Mindfulness	19
Risoterapia	19
Cena bajo la luna: Galacho de Juslibol (+18)	20
Alucina con tu bici: Frenos, cambio de zapata y sirgas	20
Meditación	20
Reflexología podal	21
Kendo (+18)	21
Bautismo de Golf	22
El bosque de los sentidos	23

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Pasarelas de Calomarde	24
Belchite y Momias de Quinto	25
Madrid: Casa de la Moneda	26

CULTURA 12 LUNAS

El Lago de los cisnes de P.I. Tchaikovsky	27
Testigo de cargo	28
Tonhalle Orchester Zurich	28
Torre del agua y parque Expo en bicicleta	29
Noel Redolar	29
Cimafunk	30
Seis personajes en busca de autor	31
Carmina Burana	32
Maxim Vengerov	32
Dúo Moreno Gistaín	33
Momix Alice	33
J.S. Bach: Cantatas y Conciertos	34

GAMER

Arcade Levels	35
Realidad Virtual (+18)	35
Láser Tag	36

DIVIÉRTETE

Humor Amarillo (+18)	37
Parque de Atracciones	37
Soft Paintball	38

Lanzamiento de Hacha (+18)	38
Fútbol Burbuja.....	39
Escape Room: Indiana Adventure	39
Escape Room: 007	40
Escape Room: The Hunt Sherlock.....	40
Escape Room: The Hunt Hispania.....	41
City Escape: "Ciudad de sombras"	41
Hall Escape Enigma Gargallo (16-30).....	42
Rockabilly + Rock&Roll clásico	42
Lindy Hop (Swing)	43
Swing Solo	43

CONDIMENTANDO EL PLANETA

Cocina Mediterránea (+18).....	44
Cocina navideña (+18).....	44
Brunch saludable	45
Tapas navideñas	45

LA LIGA DE LA N-NBA

"NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL"

Iniciación a la Coctelería sin alcohol	46
Taller Barista.....	46
Kombucha + Kefir Express (+18).....	47
Ginger Bug de jengibre (+18)	47

SUELTA EL MÓVIL

Cupcakes	48
Repostería francesa: Saint Honoré	48
La alegría de la huerta.....	49
Otoño en tu bolsa.....	49
Pinta tu neceser	50
Magia en tus manos	50
Exprésate con la cerámica.....	51
Taller de madera: crea tu altavoz.....	51
Cajón Flamenco	52
Cajón Moderno: blues, rock, pop y bossa.....	52

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

Visita el Acuario	53
Bucea en el Acuario (+18)	53
Clase de Equitación + Cuidado del Caballo	54

GLOBALÍZATE

La otra Zaragoza en bici	55
Escape Room: El sueño de los ODS.....	55
Taller de fabricación de jabón de Aleppo.....	56

12 LUNAS INTERGENERACIONAL

Zaragoza casi desaparecida.....	57
Taller de introducción al teatro: primeros pasos en las tablas.....	58
Teatro intergeneracional: OL-VI-DO	58



12 LUNAS OTOÑO

2024

Actividades dirigidas
a jóvenes entre **14y**
30 años

Todas las actividades
son **gratuitas**

Información general

Requisitos de participación:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 y 30 años cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado/a en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:

Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)

Activar la opción "recibir correos" en la Plataforma de Gobierno Abierto.

Gratuidad:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS .

N.º máximo de inscripciones por edición:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Desarrollo de actividad: **del 18 de octubre al 22 de diciembre**

Plazos de inscripción y sorteo:

Actividad de octubre:

inscripción del 30 de septiembre al 10 de octubre (sorteo viernes 11 de octubre)

Actividad de noviembre:

inscripción del 14 de octubre al 24 de octubre (sorteo viernes 25 de octubre)

Actividad de diciembre:

inscripción del 11 de noviembre al 21 de noviembre (sorteo viernes 22 de noviembre)

Procedimiento de inscripción

Se realiza de forma telemática (on line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de "PREINSCRITO", y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de "PREINSCRITO" cambiará a "INSCRITO" o "RESERVA".

Sorteo y reservas

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

Ticket virtual

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte)

Sistema de gamificación

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de 6 actividades en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de 12 actividades en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

Anulación de plaza

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes)** para anular su asistencia, y poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes)** para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

Acceso a la actividad

Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte).

El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.

En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.

Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

Protección de datos

Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.

Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la participación de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

Notas

El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.

Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales, y el procedimiento de inscripción.

Protocolo covid-19

En todas las actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fijadas por las autoridades sanitarias con el objeto de prevenir nuevos contagios de COVID-19. Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria.

12 LUNAS ESTRELLA

Es una sección nueva, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad, sólo hay una de estas actividades por mes y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

CÁMARA Y ACCIÓN! VISITA UN RODAJE (+18)

En esta actividad podremos ver de cerca todos los entresijos de un rodaje en directo! Visitaremos el rodaje del cortometraje Te dejo el mar. Hablaremos con los profesionales que intervienen en el mismo y conoceremos un montón de curiosidades del mundo del cine.

FECHA: sábado 23 de noviembre

HORARIO: de 17 a 19 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: Hospital Provincial de Zaragoza. C/ Santiago Ramón y Cajal n.º 60, 50004, Zaragoza

EL ESTUDIO DE EDUARDO LOZANO

Eduardo Lozano es un artista experimentado y distinguido a nivel nacional cuyas pinturas se han presentado en numerosas exposiciones individuales y colectivas en España. Calificando sus obras de directas y enérgicas, para él, el verdadero protagonista de sus composiciones son las propias pinturas. Los paisajes, paisajes urbanos y escenas de playa, distintivos de Lozano, se crean con óleos, pintura en aerosol y esmalte sobre lienzo o madera. En esta actividad estrellita podrás preguntarle dudas y curiosidades y ver cómo trabaja un artista profesional.

FECHA: domingo 1 de diciembre

HORARIO: de 11 a 13 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: Taller de Arte. Avda Francisca Millán Serrano n.º 30 (Valdefierro), 50012, Zaragoza

DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

FECHAS: 2 sesiones independientes

domingo 27 de octubre

domingo 17 de noviembre

HORARIO: de 10:30 a 12:30 h

PLAZAS: 20

ENTIDAD: Climbat Zaragoza. Torre Outlet. Ctra. de Logroño km 6,5, 50011 Zaragoza



PERFECCIONAMIENTO DE ESCALADA

Si ya tienes conocimientos básicos de escalada, te ha picado el gusanillo y quieres seguir aprendiendo, podrás trabajar con técnicos especializados los siguientes contenidos:

- perfeccionar las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo
- practicar dichas técnicas a un primero de cuerda
- conocer las diferencias más importantes entre escalada de primero y de segundo
- aprender los nudos más utilizados en la escalada deportiva
- gestionar caídas y el miedo correspondiente
- perfeccionar la técnica gestual en la escalada
- graduaciones y reseñas
- diferencias entre la escalada en rocódromo y en roca

FECHA: domingo 22 de diciembre

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h

PLAZAS: 20

ENTIDAD: Climbat Zaragoza. Torre Outlet. Ctra. de Logroño km 6,5, 50011 Zaragoza

DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

FECHA: 3 sesiones independientes

viernes 18 de octubre

viernes 8 de noviembre

viernes 13 de diciembre

HORARIO: de 19 a 20,30 h.

PLAZAS: 20

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio 12, 50021 Zaragoza

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

FECHA: viernes 25 de octubre

HORARIO: de 18,30 a 20 h.

PLAZAS: 20

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza

INICIACIÓN A LAS ARTES MARCIALES MIXTAS (+18)

Taller de iniciación a las Artes Marciales Mixtas (MMA), uno de los deportes de contacto más completos. Combina técnicas de diversas disciplinas: boxeo, jiu jitsu brasileño, lucha libre...En este taller aprenderemos técnicas básicas de golpeo, derribo y oposición.

FECHA: viernes 15 de noviembre

HORARIO: de 19 a 20:30 h.

PLAZAS: 20

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio 12, 50021, Zaragoza

TIRO CON ARCO

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHAS: 3 sesiones independientes

sábado 2 de noviembre

sábado 23 de noviembre

sábado 14 de diciembre

HORARIO: de 17,30 a 19,30 horas.

PLAZAS: 10 por sesión

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108, 50007 Zaragoza

TIRO OLÍMPICO (AIRE COMPRIMIDO) (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

FECHAS: 3 sesiones independientes

sábado 26 de octubre

sábado 16 de noviembre

sábado 21 de diciembre

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h.

PLAZAS: 10 por sesión

ESPACIOS: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108, 50007 Zaragoza

MENTES INQUIETAS: ¿LIBERTAD PARA OBEDECER? ¿OBLIGADOS A DESOBEDECER?

Por todos lados hay normas y obligaciones y no siempre coinciden con lo que pensamos o sentimos que hemos de hacer. Es más, puede resultar que se nos ordene todo lo contrario de lo que, por conciencia, creemos que es nuestro deber. En una sociedad basada en la libertad como principio, se nos imponen las normas, ¿consiste esa libertad entonces en desobedecer? Además, si una norma no me parece moralmente correcta, ¿estoy obligado (aunque sea moralmente) a desobedecerla?

FECHAS y HORARIO: viernes 22 de noviembre de 18 a 20 h.

PLAZAS: 20

ESPACIOS: Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. de San Agustín 2, Casco Antiguo, 50002 Zaragoza

MENTES INQUIETAS: ¿QUIÉN ES YO?

Identidad, individualismo y comunidad. Buscaremos una reflexión sobre la identidad personal, la figura de los “otros” y los nombres y etiquetas con los que nos describimos desde un prisma filosófico. ¿Qué constituye quienes somos? ¿Somos únicamente nuestra mente? ¿Cómo percibo a los demás? ¿Qué sentido tiene la identidad?

FECHAS y HORARIO: viernes 6 de diciembre de 18 a 20 h.

PLAZAS: 20

ESPACIOS: Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. San Agustín 2, Casco Antiguo, 50002 Zaragoza

YOGA Y MINDFULNESS

Una actividad única y transformadora para mejorar el bienestar físico y mental. Encuentra el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente.

FECHAS: 3 sesiones independientes

viernes 25 de octubre

viernes 22 de noviembre

viernes 20 de diciembre

HORARIO: de 19:30 a 21 h.

PLAZAS: 15 por sesión

ESPACIOS: Yoga y Mindfulness Zaragoza. Andador Luis Puentes Gracia 4, 50008 Zaragoza.

RISOTERAPIA

Taller de liberación emocional y bienestar con métodos y desafíos diarios desde una perspectiva positiva y divertida. La risa como herramienta poderosa que no sólo despierta la alegría interior, sino que también fortalece la conexión social y reduce el estrés.

El taller combina actividades lúdicas, música, y técnicas de risa contagiosa. Los participantes se sumergirán en juegos interactivos, ejercicios de improvisación y sesiones de risa guiada.

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 16 de noviembre

sábado 14 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 20 por sesión

ESPACIOS: CC Esquinas del Psiquiátrico, Vía Universitat 30-32, 50017 Zaragoza

CENA BAJO LA LUNA: GALACHO DE JUSLIBOL (+18)

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza de noche. Disfrutemos de un agradable paseo y cena a la luz de la luna. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad. Solicitarlos previamente. Obligatorio el uso de luces. Se incluye una cena ligera elaborada en nuestro obrador.

FECHAS: viernes 25 de octubre

HORARIO: de 20 a 00:30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIOS: salida desde La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza

ALUCINA CON TU BICI: FRENOS, CAMBIO DE ZAPATA Y SIRGAS

Aprende mecánica básica de tu bici para tener un mínimo de autonomía con ella y poder resolver pequeños contratiempos que puedan surgir

FECHAS: viernes 8 de noviembre

HORARIO: de 17 a 19 h.

PLAZAS: 10

ESPACIOS: La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza

MEDITACIÓN

Encuentro para liberar estrés, conectar con tu interior, relajar tu cuerpo y equilibrar tu energía. Construiremos un espacio en el que experimentarás y aprenderás diferentes herramientas de bienestar y autocuidado para continuar tu día a día con una mayor relajación, ligereza, claridad y conexión con lo que deseas.

FECHA: viernes 8 de noviembre

HORARIO: de 18:30 a 21 h.

PLAZAS: 11

ESPACIO: BioZéntrica, Avenida Casablanca (Valdespartera) n.º 16, Zaragoza

REFLEXOLOGÍA PODAL

Taller de introducción a esta milenaria técnica. Aprenderás a hacer un sencillo masaje y automasaje de pies que te ayudará a relajar todo tu cuerpo, descansar mejor, liberar estrés, preocupaciones y tensiones.

FECHA: viernes 15 de noviembre

HORARIO: de 18:30 a 21 h.

PLAZAS: 12

ESPACIOS: BioZéntrica, Avenida Casablanca (Valdespartera) n.º 16, Zaragoza

KENDO (+18)

Arte marcial japonés que destaca por el uso y manejo del sable de bambú. El Kendo, cuyo nombre se traduce literalmente como «el camino de la espada», es una disciplina que se deriva de las antiguas técnicas de esgrima samurái. En la actualidad, el Kendo moderno se practica con el objetivo de desarrollar habilidades técnicas como armas de defensa, pero también valores como el respeto, la integridad y la cortesía. Quienes practican esta disciplina son conocidos como «kenshi», y deben seguir un código ético.

FECHAS y HORARIO: 3 sesiones independientes

viernes 25 de octubre de 17 a 18,30 h.

sábado 9 de noviembre de 11,30 a 13 h.

sábado 7 de diciembre de 11,30 a 13 h.

PLAZAS: 15 por sesión

ESPACIO: Dojo Dento Ryu, Avda. Cataluña n.º 108, Zaragoza

BAUTISMO DE GOLF

La mejor manera de iniciarte en este increíble deporte. Es una experiencia divertida y relajada donde aprenderás las reglas básicas, conocerás el campo y harás tus primeros swings en un ambiente amigable. Las instalaciones cuentan con novedosas herramientas tecnológicas como 'TrackMan', que te dará información detallada sobre tu swing. Únete a nosotros y empieza tu aventura en el golf con otros jóvenes como tú. ¡No necesitas experiencia previa, solo ganas de divertirse! Material incluido.

FECHAS 3 sesiones independientes

viernes 18 de octubre

viernes 29 de noviembre

viernes 6 de diciembre

HORARIO: de 19:30 a 20:30 h

PLAZAS: 16

ESPACIO: Arcosur Golf. Calle del Peine del Viento s/n, Casablanca, 50022, Zaragoza



EL BOSQUE DE LOS SENTIDOS

“UN VIAJE SENSORIAL POR LA NATURALEZA”

¿Alguna vez has escuchado el silencio de un bosque? ¿Has sentido la textura de la corteza de un árbol? ¿Has sentido el olor del suelo o las flores? En esta actividad te invitamos a reconectar con la naturaleza a través de tus cinco sentidos. A través de técnicas de relajación y mindfulness, nos sumergiremos en un estado de calma y atención plena, prestando especial atención a los sonidos, olores, texturas y vistas del bosque. Realizaremos ejercicios de escucha activa, exploraciones táctiles guiadas y actividades olfativas que nos ayudarán a despertar nuestra curiosidad y a apreciar la belleza de la naturaleza en todos sus detalles. Al final expresaremos lo que hemos sentido con técnicas de pintura de acuarela en un lienzo en blanco.

FECHAS 2 sesiones independientes

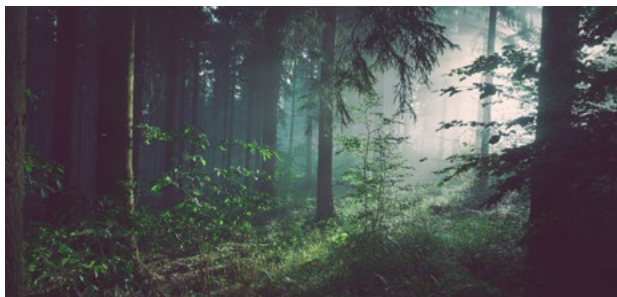
domingo 20 de octubre

domingo 3 de noviembre

HORARIO: de 11 a 13 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel, Zaragoza. Punto de encuentro: aparcamiento, bajo el Puente del Tercer Milenio. Llegan las líneas de bus Ci1 y Ci2. [Localización en mapa.](#)



12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Esta edición está plagada de novedades. ¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

PASARELAS DE CALOMARDE

En esta ruta recorreremos las pasarelas de Calomarde, con un desnivel sencillo de 400 metros y 11 km de trayecto. Veremos las hoces y los barrancos de Calomarde, siendo además un lugar común que los geólogos visitan a menudo para estudiar los fósiles milenarios incrustados en las rocas. También es el lugar favorito de los buitres leonados de la zona, donde sobrevuelan, anidan y descansan. El viaje incluye:

Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza.

Guía acompañante y guía de senderismo

Seguro de viaje

FECHA: sábado 26 de octubre

PLAZAS: 50

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 8 h.
Llegada al mismo punto a las 19:30 h. aproximadamente.

RECOMENDACIONES: visera, crema protectora, comida y agua

BELCHITE Y MOMIAS DE QUINTO DE EBRO

Conoce el pueblo viejo de Belchite, uno de los escenarios más importantes de nuestra historia reciente. Después disfrutaremos del museo etnológico de dicha localidad y aprende sobre cultura, tradición y patrimonio aragonés. Por último nos desplazaremos a Quinto de Ebro a ver un museo que ofrece una experiencia única en España, la de mirar frente a frente un conjunto de cuerpos momificados que datan de los siglos XVIII y XIX.

El viaje incluye:

Autobús durante todo el recorrido

Visita guiada a las ruinas del pueblo viejo de Belchite

Visita al museo etnológico de Belchite

Visita guiada al museo de las momias de Quinto de Ebro

Seguro de viaje

FECHA: sábado 23 de noviembre

PLAZAS: 50

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín 20), a las 9 h.
Llegada al mismo punto a las 19:30h. aproximadamente



MADRID: CASA DE LA MONEDA

En esta ocasión vamos a disfrutar de pasear por la capital y descubriremos La Casa de la Moneda, museo considerado como uno de los más importantes del mundo en su género. Dicho museo nos invita a conocer la historia del dinero desde sus orígenes y contemplaremos valiosas colecciones de numismática, filatelia, billetes, juegos, así como maquinaria empleada por la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre-Real Casa de la Moneda. El viaje incluye:

Autobús durante todo el recorrido

Visita con audioguía al museo Casa de la Moneda

Paseo con guía acompañante por el centro de Madrid (Congreso de los Diputados, Puerta del Sol, calle Mayor, Plaza Mayor, La Almudena, Palacio Real...)

Seguro de viaje

FECHA: domingo 1 de diciembre

PLAZAS: 50

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 6:30 h. Llegada al mismo punto a las 20:30 h. aproximadamente.

CULTURA 12 LUNAS

EL LAGO DE LOS CISNES DE P.I. TCHAIKOVSKY

Tras el gran éxito de las giras del Ballet de Kiev de 2022 y 2023 por España, que han quedado marcadas en la memoria de todos nosotros con la tinta roja que, con trazo grueso, describe la tragedia que se vive, en 2024 el Ballet de Kiev nuevamente recorrerá los escenarios más prestigiosos de España. Más de 225.000 personas disfrutaron de los espectáculos representados en las dos primeras giras por España.

FECHAS: viernes 25 de octubre

HORARIO: de 20:30 a 22:30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009, Zaragoza



TESTIGO DE CARGO

En su faceta de dramaturga, Agatha Christie escribió múltiples obras de éxito. El nexo común de todas es la intriga que clava al espectador desde el minuto uno en la butaca y no lo suelta hasta la (siempre sorprendente) resolución.

“Testigo de cargo” es sin duda su obra más redonda, ambiciosa y actual.

En ella se tratan temas esenciales como la toxicidad de las relaciones de pareja, la manipulación de las personas que amamos o el límite de la justicia. También, y eso solo se atrevería a hacerlo alguien que vivió mucho y muy deprisa, se habla de la identidad humana: quiénes somos en distintos momentos de nuestras vidas; cómo esa esencia es algo mutable, en permanente cambio.

En esta versión que ahora proponemos, todo ello se cuenta a ritmo de thriller contemporáneo, con una tensión que no te deja respirar. Una atmósfera que se va haciendo más y más densa durante el juicio que sirve como hilo conductor. Hasta el estallido final, el gran giro que pone la trama patas arriba y que nos hace dudar de todo lo que acabamos de ver.

FECHAS: domingo 27 de octubre

HORARIO: 19 a 20:40 h

PLAZAS: 10

ESPACIO: Teatro Principal de Zaragoza

TONHALLE ORCHESTER ZURICH

La violinista interpretará en Zaragoza el Concierto para violín número 2 de Prokofiev, una pieza cautivadora y cargada de emociones, ampliamente considerada como uno de los mejores conciertos para violín del siglo XX. La intérprete tocará con un preciado violín Guarneri 'del Gesù' de 1739 Giuseppe Guarneri del Gesù de 1739, cedido generosamente por un coleccionista privado.

FECHA: jueves 31 de octubre

HORARIO: 19:30 a 21:30 h.

PLAZAS: 8

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009, Zaragoza

TORRE DEL AGUA Y PARQUE EXPO EN BICICLETA

Descubre los secretos de la torre visitando el edificio más emblemático de la Exposición del 2008 y contempla la mayor escultura de una gota de agua del mundo, Splash. Después recorre el Parque del Agua en bicicleta con explicaciones sobre su origen y la naturaleza que contiene. Incluye bicicleta para la ruta.

FECHAS 2 sesiones independientes

domingo 10 de noviembre

sábado 7 de diciembre

HORARIO: de 10:30 a 12:30 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión

ESPACIO: Puerta de acceso a la Torre del Agua, entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos

NOEL REDOLAR

Noel Redolar (Zaragoza, 2000) es un pianista que compagina su formación académica con la realización de conciertos de música clásica y de jazz. Desde los 11 años participa en concursos nacionales e internacionales que le llevan a conseguir más de 30 primeros premios en ciudades como Madrid, Ibiza, París o Milán. En 2013 obtiene el premio al «Joven Talento Musical de Aragón» por la Fundación Excelentia.

En su trayectoria como solista, destaca su interpretación en 2021 en la Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza del Concierto nº 5 de Beethoven, junto a la orquesta sinfónica del CSMA, así como actuaciones en destacadas salas de conciertos de ciudades como Barcelona, Sevilla, Madrid o Granada. Su pasión por el jazz le llevó a debutar en el Festival de Jazz de Zaragoza 2016 con la formación Noel Redolar Quartet y a repetir en la siguiente edición con el grupo Maddison Pack, con el que realiza la grabación de los discos «626 Club» y «Abril 1959».

FECHA: **lunes 4 de noviembre**

HORARIO: 19:30 a 21:30 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

CIMAFUNK

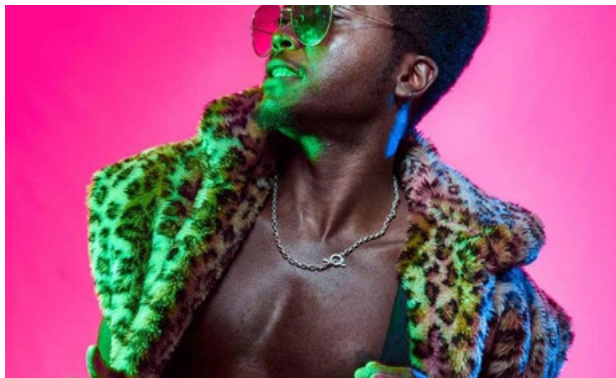
Cimafunk es una estrella de la música afrocubana, nominado a los premios Grammy 2023 por su último álbum *El Alimento* en la categoría de Mejor Álbum de Rock Latino o Alternativo. Su nombre hace referencia a su herencia como cimarrón, cubanos de ascendencia africana que resistieron y escaparon de la esclavitud, así como a la esencia de su música, que pretende subvertir los ritmos clásicos cubanos con innovadoras mezclas de funk, afrobeat y hip hop. Cimafunk ha recibido una inmensa cantidad de elogios tras sus giras por EE. UU. y Europa, los cuales lo han llevado a ser considerado como uno de los más grandes showman de la actualidad. Cimafunk y La Tribu, su banda compuesta por 9 músicos habaneros, le regalan al público un espectáculo electrizante, una celebración del groove y una experiencia sonora y corporal inolvidable.

FECHA: sábado 16 de noviembre

HORARIO: 21 a 23 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza



SEIS PERSONAJES EN BUSCA DE AUTOR

Es una de las obras más paradigmáticas e influyentes del teatro del siglo XX. Gran parte de la dramaturgia contemporánea, ya sea de una forma consciente o no, se ve atravesada por ella.

Pirandello se encargó de explicarnos la forma en la que surgió esta misteriosa pieza. Probablemente el primer atisbo de ella se encuentra en uno de sus cuentos –“La tragedia de un personaje”– de acusado carácter humorístico. Nos cuenta que él, Pirandello, tenía la antigua costumbre, los domingos por la mañana, de ocho a una, de dar audiencia a los personajes de sus futuros cuentos. Se armaba de paciencia y, durante cinco horas seguidas, los escuchaba e interrogaba. Los personajes, ineludiblemente, siempre tenían el mismo anhelo: “¡Hágame vivir!”

Es una obra cuya íntima vocación es encontrar funambulistas de la escena que sepan transitar de la comedia al drama y del drama a la comedia, del caos al orden y del orden al caos, del realismo a lo fantástico y de lo fantástico a lo real. O, por decirlo de la forma más sintética posible, puro teatro.

FECHA: domingo 24 de noviembre

HORARIO: 19 a 20:40 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Teatro Principal de Zaragoza

CARMINA BURANA

El Orfeón Donostiarra junto a Adda Simfònica Alicante vuelven a Zaragoza esta temporada tras el concierto memorable del 2023 cuando apostaron por la 9ª sinfonía de Beethoven. Este año será un concierto (Fuera de Abono) el 3 de diciembre, con la reconocida Carmina Burana de Carl Orff.

Se trata de una alianza exitosa entre ambas formaciones que recalará también en el Auditorio Nacional de Madrid y al Palau de la Música de Barcelona. La unión estará dirigida por José Antonio Sáinz Alfaro y Josep Vicent.

FECHA: **martes 3 de diciembre**

HORARIO: 19:30 a 21:30 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

MAXIM VENGEROV

El 4 de diciembre, el virtuoso violinista ruso Maxim Vengerov actuará en la Sala Mozart acompañado de Roustem Saïtkoulov al piano. Nacido en 1974, comenzó su carrera a los cinco años y ganó los concursos internacionales Wieniawski y Carl Flesch, a los 10 y 15 años, respectivamente. Estudió con Galina Tourchaninova y Zakhar Bron; realizó su primera grabación a los 10 y siguió grabando para Melodia, Teldec, Deutsche Gramophone y Warner, obteniendo, entre otros, premios Grammy y Gramophone a Mejor Artista del Año. Vengerov toca un violín construido por Antonio Stradivarius el «Kreutzer» de 1727.

FECHA: **miércoles 4 de diciembre**

HORARIO: 19:30 a 21:30 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

DÚO MORENO GISTAÍN

El Dúo Moreno Gistaín está formado por los hermanos Juan Fernando y José Enrique Moreno Gistaín. Han ofrecido conciertos como dúo o como solistas en España, Francia, Estados Unidos, Italia, Bélgica, Reino Unido, Rusia, Eslovaquia, Portugal, Marruecos, Austria, Bulgaria, Estonia, Albania, Zimbabwe, actuando en el Festival Internacional Diaguilev P. S. de San Petersburgo, Palais de Beaux Arts (BOZAR) de Bruselas, Festival ILAMS de Londres, Palacio Foz de Lisboa, Festival de Música Española en Viena, Festival Young Talents de Sofía, Teatro de Perpignan, Real Academia de España en Roma, Trianon Theater de California, Mozart Hall de Bratislava, entre otros.

FECHA: viernes 13 de diciembre

HORARIO: 19:30 a 21:30 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

MOMIX ALICE

Conocida internacionalmente por sus obras de excepcional inventiva y belleza física, la compañía de bailarines-ilusionistas dirigida por el aclamado coreógrafo Moses Pendleton vuelve a los escenarios españoles con su nuevo espectáculo, Alice. Mezclando a la perfección ilusión, acrobacia, magia y fantasía, MOMIX hace volar al público por la madriguera del conejo con esta nueva creación, una personal y totalmente libre adaptación de una de las historias más reconocibles, caprichosas, entretenidas y mágicas de la literatura universal: Alicia en el País de las Maravillas, publicada en 1865 por Lewis Carroll.

Con una brillante utilización de luz, sombras, atrezzo y el propio cuerpo humano, MOMIX ha asombrado al público de los cinco continentes durante más de 40 años.

FECHA: domingo 15 de diciembre

HORARIO: 19 a 20:30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Teatro Principal de Zaragoza

J.S. BACH: CANTATAS Y CONCIERTOS: LOS MÚSICOS DE SU ALTEZA & CORO AMICI MUSICAE

El 17 diciembre, la sala Mozart del Auditorio acogerá la primera actuación de los grupos residentes incluidos en la programación de la Temporada de Grandes Conciertos 2024-25. Los Músicos de Su Alteza y el Coro Amici Musicae con la interpretación de un programa íntegro de J. S. Bach (cantatas y conciertos). Como director artístico estará Luis Antonio González junto a Igor Tantos, director del coro.

FECHA: martes 17 de diciembre

HORARIO: 19:30 a 21:30 h.

PLAZAS: 8

ESPACIO: Auditorio de Zaragoza, C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza



GAMER 12 LUNAS

ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas re-creativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

FECHAS: 2 sesiones independientes

domingo 3 de noviembre

domingo 8 de diciembre

HORARIO: de 10 a 14 h.

PLAZAS: 50 por sesión

ESPACIO: Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8 Nave 72A, 50410, Cuarte de Huerva (Zaragoza) Línea 410 Zaragoza-Cuarte

REALIDAD VIRTUAL (+18)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

FECHAS: 3 sesiones independientes

domingo 20 de octubre

domingo 17 de noviembre

domingo 15 de diciembre

HORARIO: de 12 a 13:30 h.

PLAZAS: 5 por sesión

ESPACIO: Room 360 SC. Calle Las Armas 68, 50003, Zaragoza

LÁSER TAG

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una **espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden**. El tiempo pasa muy veloz, entre risas, sorpresas y retos alcanzados... o abortados.

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 2 de noviembre

sábado 7 de diciembre

HORARIO: de 19 a 20,30 h.

PLAZAS: 24 por sesión

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel, Pl. Fluvi, local 4, 50018 Zaragoza



DIVIÉRTETE 12 LUNAS

HUMOR AMARILLO (+18)

¿Recuerdas aquel absurdo y casi imposible programa televisivo japonés? En esas divertidas pruebas se basa nuestro Humor Amarillo.

Actividad destinada a motivar a los participantes, desestresar y hacer que pasen un gran día de diversión y aventura. Separados en equipos, se competirá unos contra otros para conseguir la victoria.

FECHA: domingo 20 de octubre

HORARIO: de 10 a 13:30 h.

PLAZAS: 40

ESPACIO: Paraje Pinares 3, 50770 Quinto (Zaragoza)

OBSERVACIONES: Salida en autobús del parking de autobuses de parque Macanaz, a las 10 h. y salida desde Quinto a las 13 h.

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

FECHAS: 3 sesiones independientes

sábado 26 de octubre (Especial Halloween)

sábado 23 de noviembre

sábado 14 de diciembre (Especial Navidad)

HORARIO: de 11 a 20 h. en octubre y de 11 a 19 h. en noviembre y diciembre

PLAZAS: 100 por sesión

ESPACIO: Parque de Atracciones. P.º del Duque de Alba 15, 50007 Zaragoza

SOFT PAINTBALL

El paintball es un juego en el que los participantes usan pistolas para disparar bolas de pintura contra los integrantes del otro equipo. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 19 de octubre de 12 a 14 h

domingo 17 de noviembre de 18 a 20 h

PLAZAS: 40 por sesión

ESPACIO: Tierraventura, Camino de Monzalbarba, 50011, Zaragoza (Parque Deportivo Ebro)

TIRO CON HACHA (+18)

El lanzamiento de hacha es un deporte donde el jugador lanza un hacha a una diana de madera y obtiene distintas puntuaciones según su puntería.

Como en los dardos tradicionales, el lanzamiento de hacha es un deporte individual donde se compite contra los demás miembros del grupo.

FECHAS: **domingo 8 de diciembre**

HORARIO: de 16 a 18 h

PLAZAS: 60

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411)

FÚTBOL BURBUJA

El fútbol burbuja se juega con la parte superior del cuerpo dentro de una burbuja o esfera hinchable de plástico transparente. ¿Te atreves a probarlo?

FECHA: domingo 3 de noviembre

HORARIO: de 16 a 18 h.

PLAZAS: 50

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411)

ESCAPE ROOM: Indiana Adventure

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, sólo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo, y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡tendréis que daros prisa!

FECHA: 2 sesiones independientes

domingo 20 de octubre

domingo 15 de diciembre

HORARIO: de 10 a 11:15 h.

PLAZAS: 7

ESPACIO: Hollywood Escape, C/ Santa Catalina n.º 1, 50001 Zaragoza

ESCAPE ROOM: 007

Nuestro juego de escape 007 está creado especialmente para aquellas personas a las que les gustan las aventuras intrépidas, para las más valiente y atrevidas. En 75 minutos tendréis que superar diferentes pruebas y completar la misión.

Este es un reto apto sólo para titanes, ya sabemos que tú eres uno de ellos, así que ¡a jugar!

En el momento que entréis en la sala seréis un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

FECHAS: viernes 8 de noviembre

HORARIO: de 20:15 a 21:30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Hollywood Escape. C/ Santa Catalina 1, 50001 Zaragoza

ESCAPE ROOM: THE HUNT SHERLOCK

Una serie de crímenes asola Zaragoza. El único que puede resolver el misterio es Sherlock Holmes. Sin embargo, el famoso detective ha sido secuestrado mientras investigaba por la ciudad del viento y se encuentra en paradero desconocido. Lo único que se ha encontrado es un pequeño sobre que contiene los avances de la investigación de Sherlock y una pequeña marca con las iniciales «J.M.».

Ahora Zaragoza y Sherlock Holmes necesitan que los más intrépidos y astutos aventureros acaben su trabajo y, además, le salven de una muerte segura. Busca pistas, resuelve enigmas y apuesta tu vida a una carta. ¡Te necesitamos!

FECHAS: viernes 29 de noviembre

HORARIO: de 17 a 19 h.

PLAZAS: 13

ESPACIO: Inicio en Plaza San Miguel (puerta de la iglesia)

Finalización en C/ Don Jaime n.º 28

ESCAPE ROOM: THE HUNT HISPANIA

Soy Constantino III, emperador de Roma. He mandado a mi hijo Constante, junto a su mujer, y a uno de mis más fieles generales, Geroncio, a gobernar Hispania. Sin embargo, Geroncio nos ha traicionado y ha ejecutado a mi vástago para poder vender Hispania a Suevos, Alanos y Vándalos.

Los pocos fieles a Roma que quedan en Caesar Augusta han trazado una ruta oculta para dar con el traidor, pero necesitamos de intrépidos guerreros que consigan dar con Geroncio e impartan justicia para nuestro pueblo. ¡El futuro de Hispania está en vuestras manos!

FECHA: viernes 20 de diciembre

HORARIO: de 17 a 19 h.

PLAZAS: 13

ESPACIO: Inicio en Plaza San Bruno (junto a la escultura del torso). Finalización en Plaza del Pilar (al lado del museo del Foro romano)

CITY ESCAPE: CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar.

FECHAS: 3 sesiones independientes

sábado 19 de octubre

sábado 16 de noviembre

sábado 14 de diciembre

HORARIO: de 12 a 13:45 h.

PLAZAS: 5

ESPACIO: Room 360 SC. C/ Las Armas 68 local 2, 50003 Zaragoza

ROCKABILLY + ROCK&ROLL CLÁSICO

¿Tienes alma de rocker? Descúbrelo en este taller de iniciación en el que aprenderemos movimientos sencillos pero muy resultones para ser los reyes de la pista de baile cuando suene ese tema con el que se te van los pies pero no sabes cómo mover ese cuerpazo. Todo cobrará sentido! El rockabilly es el estilo de baile protagonista de los festivales nacionales e internacionales de Rock.

FECHA: viernes 18 de octubre

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Swing & Co C/ del Espino n.º 2 (Casco Histórico), 50001, Zaragoza

HALL ESCAPE: ENIGMA GARGALLO (16-30)

Al caer la noche el Museo Pablo Gargallo se llena de misterio. Fenómenos paranormales invaden el museo. Un antiguo caso policial se reabrirá para ti. Resuelve el enigma oculto y sé la primera persona en descubrir el secreto. Necesitarás tus 5 sentidos para conseguirlo!

FECHAS: 3 sesiones independientes

sábado 19 de octubre de 18:45 a 20:15 h.

sábado 30 de noviembre de 17:15 a 18:45 h.

sábado 21 de diciembre de 18:45 a 20:15 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Museo Pablo Gargallo, Plaza San Felipe n.º 3, 50003, Zaragoza

LINDY HOP (SWING)

Si te apetece aprender las bases de un baile divertido, enérgico y acabar la sesión con una sonrisa gigante no te puedes perder este taller. A través de la música swing haremos un viaje en el tiempo que conectará el pasado y el presente. Con la musicalidad como protagonista, trabajaremos un lenguaje corporal que nos permitirá comunicarnos con cualquier pareja de baile para improvisar, sentir el ritmo, disfrutar y reírnos mucho.

FECHA: domingo 10 de noviembre

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Swing & Co C/ del Espino n.º 2 (Casco Histórico), 50001, Zaragoza

SWING SOLO

Taller de baile individual donde haremos un recorrido por unas cuantas décadas del siglo pasado. Trabajaremos distintos estilos de baile con coreografías muy cortas, sencillas y divertidas. La música nos marcará la base para ir cambiando no sólo los movimientos sino también las sensaciones, velocidad y dificultad y veremos que cada época tuvo su propio sello.

FECHA: domingo 1 de diciembre

HORARIO: de 11 a 14 h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: Swing & Co C/ del Espino n.º 2 (Casco Histórico), 50001, Zaragoza

CONDIMENTANDO EL PLANETA

COCINA MEDITERRÁNEA (+18)

Aprende a cocinar de la mano de un chef profesional deliciosos platos que posteriormente podrás degustar.

Menú:

- *ensaladilla con sardina ahumada, mahonesa de atún y encurtidos*
- *puntalette de sobrasada y queso Mahón*
- *koftas de cordero con queso labneh y ensalada tipo libanés*
- *torrija con crema quemada al limón y sopa de tomillo*

FECHA: viernes 18 de octubre

HORARIO: de 19 a 21:30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: La Zarola, C/ San Miguel n.º 35

COCINA NAVIDEÑA(+18)

¿Te gustaría sorprender en Navidad con un menú como éste?

- *rollitos de hortalizas y langostinos*
- *padrones rellenos de quesos en gabardina*
- *arroz cremoso de pato*
- *wontons de chocolate fritos*

Contiene huevo, gluten, lactosa, marisco, sulfitos, sésamos, y frutos secos de cáscara

FECHA: viernes 8 de noviembre

HORARIO: de 20 a 22,30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Escuela de Sabor, C/ Prudencio, 36, Casco Antiguo, 50003 Zaragoza

BRUNCH SALUDABLE

Si te gusta cuidarte y no dispones de mucho tiempo para elaborar recetas, aquí te damos unas ideas para que tengas varias opciones.

- *smoothie casero de frutas*
- *café frappé*
- *tostada con hummus y huevo poché*
- *guacamole con nachos caseros*
- *banana bread con helado de coco*

FECHA: sábado 16 de noviembre

HORARIO: de 11 a 13 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: VIVE! Escuela de Salud. C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)

TAPAS NAVIDEÑAS

Aprende a cocinar de la mano de un chef profesional deliciosas tapas navideñas.

- *cestas de pasta filo rellenas de ensalada caprese con paté de aceitunas*
- *solomillo de cerdo con cebolla caramelizada y alioli de tomillo*
- *pulpo con puré de patata y pimentón*
- *mini hamburguesas de pollo*
- *parmentier con huevo poché y setas*

FECHA: viernes 13 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: VIVE! Escuela de Salud. C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)

LA LIGA DE LA N-NBA

INICIACIÓN A LA COCTELERÍA SIN ALCOHOL

Actividad práctica y participativa. Consistirá en la introducción al mundo de la coctelería, al conocimiento de las herramientas de trabajo del bartender, así como al manejo de coctelera, el vaso mezclador y el control de las medidas y el exacto pour. Se realizarán 3 cócteles sin alcohol: uno clásico, un new vintage y un smoothie a base de café.

FECHA: sábado 9 de noviembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza

TALLER BARISTA

Primero se realizará una introducción al conocimiento del mundo del café y de las técnicas baristas. Aprenderás a manejar la cafetera y a emulsionar la leche para realizar dibujos artísticos y sobre el café. También mostraremos las diferentes posibilidades de realización de combinaciones y cócteles a base de café.

FECHAS: sábado 14 de diciembre

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza

KOMBUCHA + KEFIR EXPRESS (+18)

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué?. Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla.

FECHA: sábado 19 de octubre

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés 8, 4º

GINGER BUG DE JENGIBRE (+18)

El ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludables. Te servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol pero sí con probióticos, más deliciosas. Te enseñaremos a preparar varias bebidas basadas en él con tus frutas favoritas.

FECHAS: sábado 2 de noviembre

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés 8, 4º

SUELTA EL MÓVIL! 12 LUNAS

REPOSTERÍA: CUPCAKES, RELLENOS Y GLASEADOS

Realizaremos diferentes recetas de cupcakes, utilizando una gran variedad de ingredientes, consiguiendo sabores y texturas diferentes, sin perder esponjosidad jugosidad y estética.

Dispondrás del material necesario para la realización del trabajo. También se proporcionará un packaging para poder llevarte tus elaboraciones.

FECHAS: domingo 10 de noviembre

HORARIO: de 10 a 13 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Baker in Colors. C/ Eduardo Dato, 22, 50005, Zaragoza

REPOSTERÍA FRANCESA: SAINT HONORÉ

La tarta Saint-Honoré es un pastel francés que se elabora con profiteroles montados en una base cilíndrica elaborada de pasta choux y nata montada.

FECHA: domingo 15 de diciembre

HORARIO: de 10 a 13 h.

PLAZAS: 11

ESPACIO: Bake in Colors. C/ Eduardo Dato 22, 50005 Zaragoza

LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡ésta es tu actividad!. El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza entre otras las siguientes actividades prácticas:

- 1- paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento.
- 2- recogida y cribado de compost
- 3- preparado de la tierra con horca y azada
- 4- plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa

FECHA: sábado 19 de octubre

HORARIO: de 11 a 13 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Hortal del Canal. C/ San Juan Bautista de la Salle, s/n 50012, Zaragoza

OTOÑO EN TU BOLSA

Realiza paso a paso un diseño personalizado con pintura textil sobre una bolsa de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra tote bag. Además de la bolsa, os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación. ¡Presume de estilo y creatividad este otoño!

FECHA: viernes 15 de noviembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: C/ Cannalegio 7, local

PINTA TU NECESER

Realiza paso a paso un diseño personalizado con pintura textil sobre un neceser de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra bolsa. Además os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación. ¡Presume de estilo y creatividad este otoño!

FECHA: viernes 13 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: C/ Cannalegio 7, local

LA MAGIA EN TUS MANOS

En estos talleres de magia aprenderás trucos y habilidades en el arte del Ilusionismo, con los que luego podrás sorprender a tu familia y círculo social. Conseguirás hacer una actuación de magia donde serás el verdadero protagonista.

FECHA: sábado 21 de diciembre

HORARIO: de 10 a 13 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Escuela Aragonesa de Ilusionismo. C/ Contamina, 2

EXPRESATE CON LA CERÁMICA

En estos talleres vamos a aprovechar la capacidad que nos aporta la cerámica como medio de expresión y su gran potencial de creación que ofrece una gran cantidad de posibilidades. Descubriremos el placer de crear desde cero nuestra pieza dejando que el barro se vaya adaptando a nuestras manos, sintonizando con nuestras piezas y creando un equilibrio, en un ambiente relajado y entretenido donde podremos compartir la experiencia con más personas.

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 26 de octubre: Crea tu pieza única

sábado 23 de noviembre: Haz tu bol otoñal

HORARIO: de 11 a 13,30 h.

PLAZAS: 25 plazas por sesión

ESPACIO: La Benditera, C Cantín y Gamboa N° 17 - 19 local, 50002 Zaragoza

TALLER DE MADERA: CREA TU ALTAVOZ

Vamos a aprovechar las posibilidades que nos aporta la madera como medio de expresión, aprendiendo a utilizar herramientas (sierras, cepillos, gubias, formones, escofinas....) para poder personalizar nuestra propia pieza, dejándonos llevar por la inspiración que transfiere la misma madera a nuestras manos. Además disfruta de un espacio único en Zaragoza, la antigua sede de la Sociedad Cultural Los Amigos del Arte, un espacio mágico donde los aromas de madera se entremezclan con la historia de nuestra ciudad.

FECHA: **30 de noviembre**

HORARIO: de 11 a 13,30 h

PLAZAS: 25

ESPACIO: Escuela de Violeros de Zaragoza C/ María Moliner, n.º 34 , 50007 Zaragoza

CAJÓN FLAMENCO

Aprende a acompañar con cajón algunos de los palos clásicos del flamenco: tangos, soleá, alegrías rumba.....Además aprenderás con música en directo, ya que habrá canto y acompañamiento de guitarra en clase, lo que facilitará que pilles el ritmo! Si no tienes cajón, te lo prestaremos en la actividad.

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 19 de octubre de 11 a 13 h.

domingo 24 de noviembre de 16 a 18 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión

ESPACIO: Escuela de Flamenco Los Cabales C/ Fueros de Aragón n.º 7, Zaragoza

CAJÓN MODERNO

Aprende a acompañar con cajón diferentes estilos musicales como rock, pop, bossa o blues...Te sorprenderá lo fácil que es la técnica y en seguida pillarás el ritmo! Si no tienes cajón, te lo prestaremos en la actividad.

FECHA: viernes 20 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Escuela de Flamenco Los Cabales C/ Fueros de Aragón n.º 7, Zaragoza

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS: 3 sesiones independientes

domingo 20 de octubre

domingo 17 de noviembre

domingo 22 de diciembre

HORARIO: de 10 a 19 h.

PLAZAS: 20 por sesión

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n
(Recinto EXPO), 50018, Zaragoza

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

FECHAS: 2 sesiones independientes

domingo 17 de noviembre

domingo 22 de diciembre

HORARIO: de 10 a 13 h.

PLAZAS: 5 por sesión

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n
(Recinto EXPO), 50018, Zaragoza

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla

CLASE DE EQUITACIÓN + CUIDADO DEL CABALLO

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos.

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 19 de octubre

sábado 30 de noviembre

HORARIO: de 16 a 18 h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Cº de la Noria, 211 Venta del Olivar, 50018, Zaragoza



GLOBALÍZATE

En colaboración con la Sección Municipal de Cooperación al Desarrollo y la Federación Aragonesa de Solidaridad os presentamos unas actividades que combinan diversión y concienciación y que son realizadas por diferentes Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo (ONGD) de la ciudad de Zaragoza.

LA OTRA ZARAGOZA EN BICI

Ruta en bicicleta por la Huerta de Zaragoza a través de caminos naturales, superando pruebas para descubrir pistas que nos llevarán de un punto a otro y conociendo lo que esconde el anillo verde que rodea la ciudad.

¡Importante: las personas que obtengan plaza en esta actividad y no dispongan de bicicleta deberán comunicarlo en los siguientes teléfonos: 976 396 386 y 692 156 732; así podremos facilitarles una de forma gratuita!

FECHA: sábado 26 de octubre

HORARIO: de 10:30 a 13:30 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: La Ciclería . C./Gavín, 6. 50001 Zaragoza

ENTIDAD: CERAI

ESCAPE ROOM: “ EL SUEÑO DE LOS ODS”

Juego cooperativo en el que habrá que superar retos relacionados con cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030.

FECHA: viernes 8 de noviembre

HORARIO: de 19 a 20 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Asociación Huauquipura. C/ Don Jaime I, 27, 4º .50003 Zaragoza

ENTIDAD: Asociación Huauquipura

TALLER DE FABRICACIÓN DE JABÓN DE ALEPO

Taller en el que se fabricarán jabones tradicionales de la región de Alepo, al norte de Siria. Y se dará a conocer la realidad de las mujeres refugiadas sirias en Líbano.

FECHA: viernes 13 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: Centro de Historias, Plaza San Agustín 2, 50001, Zaragoza

ENTIDAD: Arapaz



12 LUNAS INTERGENERACIONAL

LA ZARAGOZA 'CASÍ' DESAPARECIDA

¿Y eso de “casi”? Los zaragozanos tenemos asumido que una parte importantísima de nuestro patrimonio ha ido desapareciendo a lo largo de los siglos XIX y XX. La destrucción comenzó con los Sitios, continuó en las décadas siguientes con una situación económica que dificultó muchísimo la reconstrucción, con la Desamortización de Mendizábal... y con una desidia que se fue instalando poco a poco. El resultado, catastrófico, se traduce en pérdidas tan importantes como casas renacentistas magníficas, el claustro del monasterio de santa Engracia, la Torre Nueva, la capilla de la Universidad... y tantas y tantas cosas.

Sin embargo, muchos de los edificios que creemos que se perdieron no han desaparecido del todo, y nos encontramos partes donde menos nos lo esperamos. Techumbres mudéjares de casas que ya no están en pie, por ejemplo, alguna de las campanas de la Torre Nueva y sus cimientos bajo tierra, retablos procedentes de iglesias que ya no existen pero que han acabado en alguna otra...

Para poder hablar de todo esto y darnos cuenta de que esa Zaragoza sigue ahí, aunque sea escondida, haremos una ruta guiada por expertos y junto a nuestros amigos y amigas de los Centros de Convivencia de Mayores del Ayuntamiento.

FECHA: viernes 18 de octubre

HORARIO: de 18 a 19:30 h

PLAZAS: 17

PUNTO DE ENCUENTRO: Iglesia de Santa María Magdalena. Plaza de La Magdalena n.º 3 (Casco Antiguo), 50001, Zaragoza

PRIMEROS PASOS EN LAS TABLAS

En esta actividad podrás tener un acercamiento al mundo del teatro probando diferentes técnicas de las artes escénicas. Averiguarás si hay un actor o actriz dentro de ti. La actividad se realiza en grupo de jóvenes con mayores ya pertenecientes a un grupo de teatro, y será impartida por el profesor de teatro de dicho grupo.

FECHA: sábado 9 de noviembre

HORARIO: de 11 a 13 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Av. Navarra, 54 (CC Delicias, antiguo Mercado de los Pescados)

TEATRO INTERGENERACIONAL: OL-VI-DO

En esta obra, el humor característico de la compañía se entrelazan con la ternura y la emoción. Tres personajes se enfrentan a la búsqueda de su identidad porque, ¿quién eres si no has tenido referentes?

OL-VI-DO es una comedia llena de torpezas, que habla de la importancia de cuidar los recuerdos. Y hace un homenaje a nuestras abuelas, a todas las mujeres que nos preceden y cuyas vidas un día fueron archivadas.

Prepárate para reír y emocionarte dentro de nuestro Archivo General del Olvido.

FECHA: sábado 21 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h

PLAZAS: 125

ESPACIO: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter (San José), C/ Raquel Meller n.º 2, 50008, Zaragoza

12 LUNAS OTOÑO 2024

Consulta nuestra web

www.zaragoza.es/joven

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas

**INSCRÍBETE en las actividades a través
de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza**

Consultas inscripción:

12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas programación:

12lunas@zaragoza.es



@zaragozajoven



@zgzejoven



@zgzejoven



Zaragoza
AYUNTAMIENTO